

Date: Dimanche 01 juin 2008 à 12:59:15

Sujet: alerte santé

Eau en bouteille

Belga) Près d'une eau en bouteille sur quatre ne convient pas à une consommation quotidienne du fait de sa teneur élevée en fluor, en sulfates et/ou en sodium, peut-on lire dans le dernier numéro du magazine de l'association de consommateurs Test-Achats, qui a analysé 48 marques d'eau non pétillante. (Belgique) Comme des normes plus sévères encore s'appliquent pour les bébés et les femmes enceintes, davantage de marques sont à écarter pour eux, précise Test-Achats. Une eau potable qui contient plus de 1,5 milligramme de fluor par litre peut contribuer à l'érosion de l'émail des dents voire, dans les cas extrêmes, à une fluorose des os. Ces eaux sont donc déconseillées pour une consommation régulière par de jeunes enfants. Une dose de sulfates trop élevée peut elle engendrer une déshydratation et une irritation du tube digestif. Boire quotidiennement une eau riche en sulfates peut donc avoir un effet laxatif, et ce, dès une concentration de plus de 400 mg/l, selon Test-Achats. Avec une teneur en sulfates allant de 388 à près de 1.522 mg/l, plusieurs marques testées dépassent largement le seuil des 250 mg/l. (GFR)
http://actu.skynet.be/index.html?l1=actuality&l2=news&l3=belgium&l4=detail&id=353040&new_lang=fr

Publication de Planete Parents - La planete des parents:

<http://www.planete-parents.com>

URL de cette publication

<http://www.planete-parents.com/modules.php?name=News&file=article&sid=668>